

LESVOORBEREIDINGSFORMULIER

Naam: Klas: Datum:

Lesopdracht: (Wat moet je voor warming-up geven? Is het voor een bepaalde sport?)

.....
.....

Lesdoel: (Als de warming-up klaar is, wat wil je dan bereikt hebben?)

.....
.....

Tijd:
(hoe lang duurt
het?)

Bewegingsvorm (wat ga je doen?)

Organisatie

Waar moet ik op letten?
(Wat heb je nodig? Wat moet je
klaarzetten?)

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Hoe zorg je ervoor dat iedereen
meedoet?

.....
.....
.....

(Maak hierboven een tekening, waar
moet iedereen staan? Hoe ziet het
eruit?)