

Food & Lifestyle

MBO BOL niveau 4 in Schiedam

Vakexpert voeding & voorlichting

Food & Lifestyle is een brede opleiding op het gebied van voeding, communicatie en voorlichting. Je leert alles over gezonde voeding, voedselkwaliteit, voedselveiligheid, communicatietechnieken en het gedrag van mensen. Daarnaast staan coachen en adviseren centraal, want uiteindelijk ga je advies en voorlichting geven over een gezonde levensstijl. Wil jij mensen helpen gezonder te leven? Kies dan voor Food & Lifestyle!

Vakken

Voedingsleer en chemie
 (on)gezonde voeding, menselijk lichaam, schijf van vijf, macronutriënten, micronutriënten, spijsvertering, dieetleer

Levensmiddelenleer

Warenkennis, productie van voeding, 'de weg van voedsel naar de supermarkt', kwaliteit van voedsel, etiketten, duurzaamheid

Kwaliteit en veiligheid

Kwaliteit van voeding, productbereiding, verpakkingsproces, veiligheid, hygiëne

Psychologie

Algemene basis, ontwikkelingspsychologie, doelgroepen, sociale psychologie, gedrag beïnvloeden, motiverende gespreksvoering

Algemene vakken

Studieloopbaanbegeleiding, Nederlands, Engels, wiskunde (basis), burgerschap

Voedingspraktijk

Les in de workshopkeuken, maaltijden bereiden, gezonde alternatieven klaarmaken, afstemming met theoretische vakken

Communicatie

Voorlichting geven, coaching- en gesprekstechnieken, presenteren, marketing

Keuzedelen

Jaar 1: ondernemend gedrag of digitale vaardigheden
 Jaar 2: instructeur overige sporten (mogelijkheid op certificaat 'Fitnesstrainer A')
 Jaar 3: coaching bij voeding en beweging

Wat kan je ermee?

Lifestylecoach, voedingsadviseur, voorlichter in voedingsbranche of door naar het hbo (diëtetiek, fysiotherapeut, social work, communicatie, psychologie etc.)



kdvries04@lentiz.nl of
 ajanssen01@lentiz.nl



www.lentiz.nl/life-college/mbo/food-lifestyle/



Foodenlifestyle



Food & Lifestyle niveau 4



Open Dagen

Dinsdag 19 november 2019 15:00-19:00 uur
 Donderdag 30 januari 2020 16:00-20:00 uur
 Zaterdag 1 februari 2020 10:00-13:00 uur
 Parallelweg 401 in Schiedam

Aanmelden of meelopen?

www.lifecollege.nl