

**LIFE**  
COLLEGE  
vmbo | mbo

de school van je leven

Je hebt  
het

**van  
nature**

Ontdek het bij

**LIFE COLLEGE**

2024-2025





Je hebt  
het

**van  
nature**

Lentiz | onderwijsgroep



de school van je leven

**Inhoudsopgave**

Bij ons in Schiedam en Vlaardingen	5
Entree opleiding	10
New LIFE	12
Agrologistiek	14
Retail & Commercie	16
Geo, Data & Design	18
Inspecteur Leefomgeving	20
Food	22
Voeding, Technologie & Techniek	24
Voeding, Kwaliteit & Productontwikkeling	26
Food & Lifestyle	28
Open Dagen	30
Alle opleidingen	32



## Toekomstmakers

Bij Lentiz bieden we veel verschillende soorten opleidingen die samen één ding gemeen hebben: ze dragen bij aan een betere wereld in de toekomst.

Vind je duurzaamheid, gezonde voeding en een daarbij passende levensstijl belangrijk? Ben je juist commercieel, ondernemend en houd je van afwisseling en drukte? Of zorg jij graag voor mensen en dieren, ben je een echte praktische aanpakker en werk je heel graag buiten? Combineer je jouw interesse voor natuur, onze leefomgeving en klimaat graag met techniek, onderzoek, ict en grote machines? Dan vind je bij ons de opleiding die precies bij je past.

De praktijkgerichte groene mbo-opleidingen van Lentiz zijn veelzijdig en bieden perspectief voor de toekomst. Onze scholen staan midden in de regio en de opleidingen sluiten aan bij de bedrijvigheid in de directe omgeving. We werken samen met het bedrijfsleven, onderzoeksinstellingen en andere partners om te blijven innoveren. Ben jij de toekomstmaker die niet alleen droomt van een betere wereld, maar juist in actie komt om de veranderingen in gang te zetten? En zie jij uitdagingen als kans voor groei en ontwikkeling?

**Studeer dan bij Lentiz.**

Je hebt  
het

van  
nature

**Bij ons in  
Schiedam  
en Vlaardingen...**



### Hallo duurzame toekomstmaker!

Bij Lentiz | MBO LIFE College leer je voor beroepen die er écht toe doen. Jij bent een toekomstmaker. Dat doe je niet alleen, want bij LIFE leer je elkaar snel kennen. Is er iets waar je antwoord op wilt? De docenten en de studieloopbaancoach zijn goed bereikbaar. En als je het aankunt, doe je versneld je studie. We werken veel samen met bedrijven waardoor jij voorop loopt. Op weg naar een diploma met arbeidsperspectief.

### Naar het buitenland


Ontdek de wereld, maak internationale vrienden, leer andere culturen kennen en geniet ook een beetje van het vakantiegevoel. Door buitenlandstages en studiereizen bij **LIFE** College heb je een internationaal netwerk en word je snel zelfstandig. Bij LIFE ben je wereldburger. Handig tijdens je studie én voor later.


# Lentiz

LEVEN  
M  
O  
O  
L  
E  
E  
G



## Wat past bij jou?

Bij MBO | LIFE College kun je BOL- of BBL-opleidingen volgen. Wat is het verschil? Bij een BOL-opleiding volg je meerdere dagen per week onderwijs op school. Daarnaast  loop je bij een erkend leerbedrijf stage om praktijkervaring op te doen.

Bij een BBL  n je minimaal 650 uur per jaar aan het werk bij een erkend leerbedrijf zodat je veel praktijkervaring opdoet. Voor de theoretische kennis ga je 1 dag per week naar school. Wat past bij jou?



 [lentiz.nl/mbo-lifecollege](https://lentiz.nl/mbo-lifecollege)

## Studentsupport

Het welzijn van onze studenten staat voorop. Heb je extra ondersteuning nodig, dan kun je dit melden bij je intakegesprek. Zo kunnen we je vanaf de eerste dag de juiste ondersteuning bieden. Elke student leert anders. Er wordt bekeken op welke manier we jou het beste naar een diploma kunnen begeleiden.


## Niveau 2 binnen 1 jaar

Binnen MBO | LIFE College kun je kiezen voor niveau 1 tot en met 4. Wil je niveau 2 binnen een jaar doen? Door onze onderwijsaanpak met persoonlijke aandacht, begeleiden we je naar de eindstreep.



## Food Innovation Academy



Kies je voor een van onze voedingsrichtingen op niveau 3 of 4? Dan studeer jij op een super-moderne praktijklocatie waar bedrijven, gemeente en onderwijs samenkomen, bij de Food Innovation Academy in Vlaardingen. Hier ben je in het kennis- en innovatiecentrum van de levensmiddelenindustrie van de regio. De theorie, die volg je in Schiedam. 

Bij de Academy leer je van topbedrijven door gastlessen en bedrijfsexcursies. Ook project-onderwijs maakt je lessen een stuk leuker! Bedrijven vragen je hulp, denk aan de Voedselverspilling Challenge - met de oplossingen wonnen we al twee keer deze landelijke wedstrijd!

## New LIFE


Nog geen havo- of mbo-2 diploma en ben je 16-23 jaar? Welkom, dan is er speciaal voor jou het opleidingstraject New LIFE. In jouw klas zijn twee docenten, een daarvan is jouw coach. Weet dat er ook extra hulp is zoals een gezinsspecialist, school-psychoog en/of jongerenwerker. We luisteren graag naar wat zich - ook buiten schooltijd - in jouw leven afspeelt. Zo komen we op de route die bij je past.

## Experience LIFE

Wil je ervaren hoe MBO LIFE College is? Schrijf je dan in voor de Experience Week in januari of kom proefstuderen.  En bezoek onze Open Dagen. Je kunt je hier inschrijven 



## Duurzaam denken en doen

Steeds meer jongeren gaan ervoor, duurzaam leven en werken. Bij MBO | LIFE College wappert dan ook de groene vlag van Eco-Schools. Daarom  oemen we in op thema's als groen, afval, energie, voedsel en water. Dat merk je in de lessen en projecten, binnen én buiten de school. Als denker en doener ben jij de duurzame toekomstmaker.

## Skills voor hbo

Door naar het hbo? Met een mbo-diploma heb je al belangrijke skills te pakken. Denk aan zelfstandig werken, plannen en onderzoek doen. Door het project-onderwijs en de stages weet je wat er speelt. Je leert veel over jezelf.



# mbo-opleiding

## Entree-opleiding



LEERWEG  
BOL/BBL



NIVEAU  
1



DUUR  
1 JAAR



JOUW TALENTEN  
ENTHOUSIAST  
BEHULPZAAM  
KLANTVRIENDELIJK

## Geen vmbo-diploma, toch naar het mbo

Heb je nog geen diploma voortgezet onderwijs kunnen behalen en wil je toch graag naar het mbo? Dan is de entree-opleiding op niveau 1 iets voor jou. Je kunt om twee momenten in het schooljaar met je opleiding starten, in de maand augustus of januari.

Tijdens de entree-opleiding krijg je extra begeleiding en werk je aan leerdoelen en hulpvragen in je eigen tempo. Jouw begeleider kan een gezinsspecialist, schoolpsycholoog of een jongerenwerker zijn. Twee vaste docenten geven de vakken aan de klas, een van die docenten is jouw coach. Ze geven ook examentraining. Zo ben je straks klaar voor het halen van je diploma.



**Binnen  
1 jaar  
je diploma**

### Welke opleiding past bij jou?

#### Assistent verkoop/retail (BOL)

Als verkoper leer je alles over de winkel en het magazijn. Je leert hoe je klanten kunt helpen en hoe je een goede verkoper wordt. Ook help je bij de ontvangst en opslag van goederen. De artikelen in de winkel presenteer je op een aantrekkelijke manier. Jij zorgt ervoor dat de winkel er top uitziet.

#### Assistent logistiek (BOL/BBL)

In de (groot)handel- en transportsector ben jij een belangrijke schakel. Je weet hoe alles klaargezet moet worden voor verzending naar de klanten. En je assisteert bij het ontvangen en opslaan van de producten. Ook controleer je de voorraad en de verpakkingen. Jij bent een echte allrounder.

#### Assistent horeca, voeding of voedingsindustrie (BOL/BBL)

Tijdens de opleiding en je stage leer jij de beste food-professional te zijn. In de Food Plaza van LIFE College maak je lekkere maaltijden en je weet alles over hygiënisch werken. Ook assisteert je bij de verwerking en verpakking van voedingsmiddelen. Werken met voeding is echt iets voor jou.

#### Na je diploma

Klaar met je opleiding? Je kunt aan het werk of je kiest voor een opleiding op niveau 2. Dat kan bij MBO | LIFE College.

Meer weten over  
de opleiding?





# mbo-opleiding

## New LIFE



LEERWEG  
BOL/BBL



NIVEAU  
2



DUUR  
1 JAAR



JOUW TALENTEN  
ONDERNEMEND  
ENTHOUSIAST  
KLANTVRIENDELIJK



## Op ieder moment starten

Nog geen havo- of mbo 2-diploma en ben je 16-23 jaar? Welkom, dan is er voor jou het opleidingstraject New LIFE. Starten met niveau 2 kan op ieder moment van het schooljaar. Je krijgt een coach-docent en als het nodig is een gezinsspecialist, een schoolpsychoog en/of jongerenwerker. Zo werk je aan je leerdoelen en hulpvragen.

Samen maken we een route die bij je past, in jouw tempo. Twee vaste docenten geven de vakken aan de klas, een daarvan is jouw coach. Ze geven ook examentraining. Zo ben je straks klaar voor het halen van je diploma.



Binnen  
1 jaar  
je diploma

### Er zijn drie niveau-2 opleidingen waaruit je kunt kiezen:

- Retail (BOL)
- Agrologistiek (BOL/BBL)
- Food (BOL/BBL)

Ben je klaar met de opleiding? Dan heb je startkwalificatie behaald op niveau 2. Aan jou de keuze. Werken of studeren (BOL) of een combinatie van werken en leren (BBL) kan ook.

### New LIFE past bij jou als je:

- wilt leren en gemotiveerd bent om een startkwalificatie te behalen
- toelaatbaar bent tot een mbo niveau-2 opleiding
- een lesprogramma wilt volgens een vaste structuur
- openstaat voor samenwerking met een gezinsspecialist, schoolpsychoog en of jongerenwerker
- vaste lestijden wilt
- tussen de 16 en 23 jaar bent

Klaar voor een frisse start? New LIFE is er voor jou!

Meer weten over de opleiding?



# mbo-opleiding Agrologistiek



LEERWEG  
BOL/BBL



NIVEAU  
2 EN 3



DUUR  
BOL 1 JAAR  
BBL 1 TOT 2 JAAR



JOUW TALENTEN  
PRECIES  
BEHULPZAAM  
VERANTWOORDELIJK



Ricardo:  
"Werken in een snelle wereld,  
daar hou ik wel van"


Haal je heftruck-  
en veiligheids-  
certificaat  
(VCA)

## Certificaten én je diploma halen

Tijdens de opleiding Agrologistiek leer je alles over het werk in de groothandel voor verse en gekoelde producten. Denk bijvoorbeeld aan de inkoop, verkoop en transport van groente en fruit. Elke dag komen er veel producten binnen en gaan er ook weer veel uit.

Een snelle wereld dus! Tijdens de opleiding kun je een veiligheidscertificaat (VCA) en een heftruckcertificaat halen. Heb je die vast binnen, heel handig voor later! Vind jij het leuk om een rol te spelen bij de handel, transport en controle van producten? Kies dan voor de opleiding Agrologistiek.

### Nooit saai

De wereld van de groothandel en de transportsector is nooit saai. Jij weet precies wat je moet doen. Kloppen de aantallen producten op de transportbon en zijn de verpakkingen nog heel?  In over Agrologistiek doe je niet alleen op school.

Tijdens de opleiding bezoek je allerlei top-bedrijven in de logistieke sector, en je loopt stage. Ga jij voor die snelle wereld? Kies dan voor de opleiding Agrologistiek op niveau 2. Volg je niveau 3 dan word je ook opgeleid om de leidinggevende te assisteren.

### Na je diploma

Je kunt in de Agrologistiek aan de slag bij een (groot) handelsbedrijf. Klaar met niveau 2 en je wilt doorstuderen? Bij LIFE College kun je ook niveau 3 doen. Bij Lentiz kun je verder met niveau 4 bij MBO Westland of MBO Barendrecht.

Meer weten over de opleiding?





# mbo-opleiding

## Retail & Commerce



LEERWEG  
BOL/BBL



NIVEAU  
BOL 2  
BOL/BBL 3 EN 4



DUUR  
1, 2 OF 3 JAAR



JOUW TALENTEN  
KLANTVRIENDELIJK  
COMMUNICATIEF  
HELIKOPTERVIEW



## Gevoel voor commercie

Iedere dag is anders in de ail. Vind jij het leuk om te adviseren over producten en ben je geboren voor de verkoop? In de ail kun je alle kanten uit. Jouw klanten krijgen in de winkel het beste advies, daardoor komen ze graag terug. Heb je gevoel voor commercie, dan is deze opleiding voor jou. Wil jij graag een praktijkgerichte, afwisselende opleiding volgen?

Kies dan voor Retail & Commerce (niveau 3 en 4) of Retail (niveau 2).

Er zijn 3 opleidingen:

- Retailmanager
- Retailspecialist
- Retailmedewerker



Meer weten over de opleiding?

**BOL  
niveau 4  
in 2 jaar**

**BOL/BBL  
niveau 3  
in 2 jaar**

**BOL  
niveau 2  
in 1 jaar**

### Retailmanager

De anager kan goed omgaan met klanten en medewerkers in de winkel. Als eindverantwoordelijke en als leidinggevende voor het personeel, weet je precies wat er moet gebeuren. Jij neemt de belangrijke beslissingen. Je leert alles over de in- en verkoop en hoe je de artikelen aantrekkelijk kunt presenteren. Ook signaleer je nieuwe trends voor de winkel en je speelt in op de veranderingen in de branche.

### Na je diploma

Na je opleiding kun je werken in de retailsector of je kiest voor een hbo-studie, bijvoorbeeld Ondernemerschap & Retail Management.

### Retailspecialist

Als pecialist ben jij de rechterhand van de manager en begeleid je de Retailmedewerkers. Je werkt het personeel in en geeft hen feedback en je controleert of alles goed wordt uitgevoerd. Ook informeer je de manager over de resultaten. Als geen ander weet jij waar de kansen liggen om de winkel te verbeteren.

### Na je diploma

Na je opleiding kun je aan de slag in de retailsector of je studeert door op niveau 4 bij MBO | LIFE College.

### Retailmedewerker

Goede edewerkers zijn heel belangrijk. Je leert hoe je een relatie met de klanten opbouwt en hen aanmoedigt om terug te komen. Je weet ook precies hoe de winkel er aantrekkelijk en netjes uitziet. Hiermee lever jij een grote bijdrage aan de commerciële doelstellingen van de winkel.

### Na je diploma

Na je opleiding heb je een mooie baan te pakken in de retailsector. Doorstuderen? Dat kan bij MBO | LIFE College op een hoger niveau.



mbo-opleiding

# Geo, Data & Design



LEERWEG  
BOL



NIVEAU  
4



DUUR  
4 JAAR



JOUW TALENTEN  
ICT-VAARDIG  
RUIMTELIJK INZICHT  
CREATIEF



## Jij brengt de wereld in kaart

Ben je iemand die het leuk vindt om de wereld in kaart te brengen? En word jij blij van aardrijkskunde, ICT en gamen? Dan is de opleiding Geo, Data & Design écht iets voor jou. Dagelijks worden er digitale kaarten gebruikt, denk maar eens aan Google Maps. Als professional op het gebied van Geo, Data & Design ga je daarmee aan de slag.

Je ontwikkelt jezelf tot een onmisbare schakel in de wereld van geografische data. Jij werkt met data vanuit alle hoeken van de wereld. En dat kan allemaal achter jouw eigen scherm. Jij leert écht wat je nodig hebt als vakexpert Geo, Data & Design. Tijdens de opleiding krijg je theorie en praktijk. Door het bezoek aan bedrijven en via gastlessen, weet je wat er speelt in jouw vakgebied.



Melle: "Ik ben creatief bezig met de nieuwste technologieën en ik maak digitale kaarten die er echt toe doen"



### Uitdagende projecten

Jou staan ook uitdagende projecten te wachten. Met de nieuwste technologieën breng je gegevens in kaart om antwoord te geven op ruimtelijke vraagstukken. Denk aan het klimaat, duurzaamheid en onze leefomgeving zoals onderzoek naar overstromingen van huizen onder zeenniveau of het vergroenen van onze leefomgeving. En wat zijn de beste plekken voor de windmolens?

Jij bent de specialist die geodata verzamelt en verwerkt. Je visualiseert deze gegevens met mooie kaarten, infographics of andere geo-visualisaties. Jouw kant-en-klare informatie deel je met de opdrachtgever.

### Na je diploma

En nu? Je kunt bijvoorbeeld aan de slag bij een adviesbureau, natuurorganisatie, de overheid of bij een andere organisatie die met geodata werkt. Natuurlijk kun je er ook voor kiezen om door te studeren, bijvoorbeeld bij hbo Applied Geo-Information Science.

Meer weten over de opleiding?





mbo-opleiding

# Inspecteur Leefomgeving



LEERWEG  
BOL/BBL



NIVEAU  
4+



DUUR  
4 JAAR



JOUW TALENTEN  
COMMUNICEREN  
INSPECTEREN  
ADVISEREN



Anouk: "Van jongs af  
aan heb ik al een klik met  
water en het milieu."

## Toezicht houden op onze leefomgeving

Lijkt het je interessant om te controleren of mensen en bedrijven zich wel aan milieu, wet- en regelgeving houden? Dan is **Inspecteur Leefomgeving** jouw opleiding. Je leert hoe je toezicht houdt op een schone leefomgeving.

Enmaal opgeleid tot milieu-inspecteur of milieu adviseur, ben jij belangrijk voor de toekomst van Nederland. **Mbo-4+** brengt je naar een hoger niveau.

### Voor iedereen een duurzame leefomgeving

Onze natuur wordt steeds meer bedreigd: bedrijven lozen afval, in de lucht zitten uitlaatgassen, water is verontreinigd, er is geluidsoverlast. Overtreden bedrijven de wet- en regelgeving? Als milieu-inspecteur neem je maatregelen en geef je advies om overtredingen te voorkomen. Tijdens de opleiding **Inspecteur Leefomgeving** werk je aan een meer duurzame leefomgeving.



Meer weten over  
de opleiding?

### Na je diploma

Klaar met je opleiding? Mbo-4 met een + betekent dat je een hoger niveau hebt behaald. Hierdoor loop je als afgestudeerde mbo'er voorop bij het vinden van een baan. Je kunt bijvoorbeeld aan de slag bij een omgevingsdienst, een waterschap of een milieu-adviesbureau.

In deze branche zijn er veel mooie banen te vinden. Doorstuderen? Het plusje zorgt ervoor dat jouw studie nog meer aansluit op het hbo. Denk bijvoorbeeld aan Milieukunde, Landscape and Environment Management (LEM) of Watermanagement.



# mbo-opleiding **Food**



LEERWEG  
BOL/BBL



NIVEAU  
2



DUUR  
BOL 1 JAAR  
BBL 1 TOT 2 JAAR



JOUW TALENTEN  
STRESSBESTENDIG  
NAUWKEURIG  
PRAKTISCH

## Food, hier weet jij straks alles van

Vind je het leuk om met de bereiding van voeding bezig te zijn? Kies dan voor de opleiding Food in Schiedam! Alle voedingsmiddelen die jij eet of drinkt, worden eerst bereid en verpakt. Dat gebeurt allemaal met machines.

Denk aan een zak chips, een blikje frisdrank of een pak melk. Natuurlijk wordt er gelet op smaak, hygiëne en kwaliteit. Als food professional kan jij erover meepraten omdat je er straks alles van weet.



**Niveau 2  
in 1 jaar**

### Jij snapt hoe het werkt

Jij houdt in de gaten dat de juiste hoeveelheid voeding op een goede manier wordt verpakt. En er gaat wel eens iets fout. Dat is geen probleem voor jou, jij lost het op. Natuurlijk ga je er naast je stage ook samen op uit. Bedrijven die voedingsmiddelen ontwikkelen en produceren, die leer je kennen.

### Na je diploma

Als je klaar bent met de opleiding kun je als medewerker voeding, technologie & techniek aan de slag bij een van de voedingsmiddelenbedrijven in de regio. Je kunt ook doorstuderen op een hoger niveau bij MBO | LIFE College.

Jonah: "Op de laatste dag van mijn stage kreeg ik een baan aangeboden, nu werk ik er!"

Meer weten over de opleiding?





mbo-opleiding

# Voeding, Technologie & Techniek



LEERWEG  
BOL/BBL



NIVEAU  
3 EN 4

**FOOD  
INNOVATION  
ACADEMY**

PRAKTIJKLES  
VLAARDINGEN  
THEORIELES  
SCHIEDAM



DUUR  
BOL 3 JAAR  
BBL 2 JAAR



JOUW TALENTEN  
TECHNISCH  
ORGANISEREN  
OPLOSSINGSGERICHT



De Food Innovation Academy is het expertisecentrum van de voedingsmiddelenindustrie in de regio. Wil je weten hoe deze supermoderne locatie er van binnen uitziet en wat hier allemaal gebeurt? Scan de QR code.



## Innoveren in de voedingswereld

Wil jij een bijdrage leveren aan de innovatie van voeding en wil je je bezighouden met het duurzaam en verantwoord produceren van voedingsmiddelen? Kies dan voor de opleiding Voeding & Technologie & Techniek. Je wordt opgeleid voor een carrière in de voedingsmiddelenindustrie. De opleiding is samen met internationale bedrijven uit de sector ontwikkeld.

Jij studeert op een supermoderne praktijklocatie waar bedrijven, gemeente en onderwijs samenkomen, bij de Food Innovation Academy in Vlaardingen. Hier ben je in het kennis- en innovatiecentrum van de levensmiddelenindustrie van de regio. De theorie, die volg je bij MBO | LIFE College in Schiedam.

### De voedingsindustrie, een wereld vol innovatieve technologie

Alle voedingsmiddelen die in de winkel liggen, worden eerst ontwikkeld, daarna bereid en tot slot verpakt. Dat gebeurt in de voedingsmiddelenindustrie, een wereld vol innovatieve technologie.

De opleiding Voeding, Technologie & Techniek is met internationale bedrijven uit de voedingsmiddelenindustrie ontwikkeld. De samenwerking tussen onderwijs en de bedrijven vindt plaats in de Food Innovation Academy in Vlaardingen. Naast de lessen zijn er bedrijfsexcursies en gastlessen. En je werkt samen aan projecten met het bedrijfsleven

### Na je diploma

Klaar met je opleiding? Dan vind je makkelijk een baan. Je kunt aan de slag bij een van de internationale voedingsmiddelen bedrijven van de Food Innovation Academy, of bij een ander bedrijf in de sector. Je werkt bijvoorbeeld als procesoperator of als assistent-leidinggevende. Of je kiest ervoor om verder te studeren op een hbo. Denk aan Food Commerce and Technology van Hogeschool Inholland, aangesloten bij de Food Innovation Academy.





mbo-opleiding

# Voeding, Kwaliteit & Productontwikkeling



LEERWEG  
BOL/BBL



NIVEAU  
4

**FOOD  
INNOVATION  
ACADEMY**

PRAKTIJKLES  
VLAARDINGEN  
THEORIELES  
SCHIEDAM



DUUR  
BOL 3 JAAR  
BBL 2 JAAR



JOUW TALENTEN  
ONDERZOEKEND  
NAUWKEURIG  
SAMENWERKEN



Sara: "Controleren en verbeteren van voedingsmiddelen, dat is precies wat ik graag doe"

De Food Innovation Academy is het expertisecentrum van de voedingsmiddelenindustrie in de regio. Wil je weten hoe deze supermoderne locatie er van binnen uitziet en wat hier allemaal gebeurt? Scan de QR code.



## Duurzame en veilige voeding

Wil jij een bijdrage leveren aan de innovatie van voeding? En wil je je bezighouden met duurzame en veilige voeding? In de opleiding Voeding, Kwaliteit & Productontwikkeling leer je alles over de kwaliteit en de verbetering van voeding. Je wordt opgeleid voor een carrière in de voedingsmiddelenindustrie. Deze opleiding is samen met internationale bedrijven

uit de sector ontwikkeld. Jij studeert op een super-moderne praktijklocatie waar bedrijven, gemeente en onderwijs samenkomen, bij de Food Innovation Academy in Vlaardingen. Hier ben je in het kennis- en innovatiecentrum van de levensmiddelenindustrie van de regio. De theorie, die volg je bij MBO | LIFE College in Schiedam.

### De voedingsindustrie, een wereld vol innovatieve technologie

Met controles op de werkvloer en in het laboratorium zorg je ervoor dat de voedselveiligheid en voedselkwaliteit gegarandeerd is. Zo liggen er veilig geproduceerde voedingsmiddelen in de winkel.

De opleiding Voeding, Kwaliteit & Productontwikkeling is met internationale bedrijven uit de voedingsmiddelenindustrie ontwikkeld. Naast de lessen zijn er bedrijfsexcursies en gastlessen. En je werkt samen aan projecten met het bedrijfsleven. Dat maakt leren nog leuker!

### Na je diploma

Klaar met je opleiding? Dan vind je makkelijk een baan. Je kunt aan de slag bij een van de internationale voedingsmiddelenbedrijven van de Food Innovation Academy, of bij een ander bedrijf in de sector.

Ga bijvoorbeeld aan de slag als kwaliteitscontroleur, (assistent) productontwikkelaar of controleur voedselveiligheid. Of je kiest voor een hbo-opleiding.

Bijvoorbeeld Food Commerce and Technology van Hogeschool Inholland, aangesloten bij de Food Innovation Academy.





# mbo-opleiding

## Food & Lifestyle



LEERWEG  
BOL



NIVEAU  
4

**FOOD  
INNOVATION  
ACADEMY**

PRAKTIJKLES IN  
VLAARDINGEN  
THEORIELES IN  
SCHIEDAM



DUUR  
3 JAAR



JOUW TALENTEN  
COMMUNICEREN  
ADVISEREN  
BEGELEIDEN

## Een gezonde leefstijl, voor nu en later

Voeding en bewegen voor een gezonde en actieve leefstijl. Is dit iets voor jou? Steeds vaker wordt om advies of begeleiding gevraagd voor een gezond eet- en leefpatroon. Jij bent de specialist die hier alles van weet.

Food & Lifestyle is een brede opleiding op het gebied van voeding, communicatie en begeleiding. Jij maakt het verschil als voeding- en leefstijladviseur. De lessen volg je bij MBO | LIFE College in Schiedam en in Vlaardingen, bij de Food Innovation Academy.



Sasha: "Het leuke van Food & Lifestyle is de combi van voeding en communicatie"

### Gezonder leven

Food & Lifestyle gaat over het positief beïnvloeden van het gedrag voor een gezonde leefstijl. Het kan gaan om mensen die willen minderen of stoppen met alcohol of roken, die gezonder willen eten of bewegen. Hiervoor is het belangrijk dat je weet wat de invloeden zijn van slechte eet- en leefgewoonten. Jij leert mensen te motiveren en te helpen bij het veranderen van hun voedings- en leefstijlpatroon.



Meer weten over de opleiding?

### Communicatie en gedrag

Tijdens de opleiding ben je bezig met communicatie en gedrag, want hoe kun je mensen het beste begeleiden? Daar leer je alles over. Straks weet je op welke manieren je voorlichting geeft en hoe je marketing kunt inzetten binnen je vakgebied.

### Na je diploma

Na je opleiding kun je werken als voeding- en leefstijladviseur. Denk aan een baan als voorlichter in de vitaliteits- en gezondheidsbranche. Of bijvoorbeeld bij onderwijs-organisaties, sportscholen of afslankstudio's. Ook kun je doorstromen naar een hbo-opleiding zoals Voeding & Diëtetiek, Social Work of Communicatie.





LIFE COLLEGE  
de school van je leven

LIFE COLLEGE - VMBO en MBO

LIFE COLLEGE  
de school van je leven

LIFE COLLEGE

LIFE COLLEGE





# Hier vind je alle Lentiz opleidingen

Bij Lentiz kun je veel verschillende groene mbo-opleidingen volgen, verdeeld over 6 scholen. Elke school heeft een eigen profiel dat aansluit bij de bedrijvigheid en maatschappelijke context in de directe omgeving.

scan de code en bekijk alle opleidingen



## OPEN DAGEN 2023 - 2024

Donderdag 16 november 2023  
16.00 - 20.00 uur

Donderdag 14 maart 2024  
16.00 - 20.00 uur

Meedoen met de LIFE Experience Week? Dat kan van maandag 22 januari t/m vrijdag 26 januari. Of kom proefstuderen.

### Den Haag

#### NAALDWIJK

Lentiz | MBO Westland

World Horti Center

#### BLEISWIJK

Lentiz | MBO Oostland

#### MAASLAND

Lentiz | MBO Maasland

Equestrum

#### VLAARDINGEN

Food Innovation Academy

#### SCHIEDAM

#### BARENDRECHT

Lentiz | MBO Barendrecht

#### MIDDELHARNIS

Lentiz | MBO Middelharnis

Beroepscampus

## Algemene informatie

### Vier niveaus

Binnen het mbo zijn er vier niveaus. Hoe hoger het niveau, hoe meer je moet weten en kunnen. De duur van de opleiding is afhankelijk van het niveau. Natuurlijk is er de mogelijkheid om door te stromen van niveau naar niveau. De opleidingen van Lentiz worden aangeboden binnen de entreeopleiding en op mbo-niveau 1, 2, 3 en 4. Hieronder volgt een overzicht van de mbo-niveaus.

Niveau	1	2	3	4
Duur	1 jaar	1/2 jaar	2/3 jaar	3/4 jaar
Wat word je?	Assistent medewerker	Medewerker	Vakbekwaam medewerker/assistent bedrijfsleider	Ondernemer/bedrijfsleider/manager/vakexpert

### Toelatingseisen

In het mbo kun je op verschillende niveaus een diploma behalen. Op welk niveau je kunt beginnen, hangt af van je vooropleiding en werkervaring.

### Toelatingseisen vanuit vmbo, havo/vwo en mbo

**Niveau 1 /entreeopleiding:** deze opleiding is er voor jongeren voor 16 jaar zonder diploma van een vooropleiding.  
**Niveau 2:** als je minimaal een diploma vmbo basis beroepsgerichte leerweg hebt, mag je naar een opleiding op niveau 2.  
**Niveau 3 en 4:** als je een diploma vmbo kader beroepsgerichte gemengde of theoretische leerweg, of het mbo-diploma niveau 2 respectievelijk 3 hebt, mag je naar een opleiding op niveau 3 of 4.  
**Havo-/vwo-studenten:** ben je een havo-/vwo-student met een overgangsbewijs van havo-/vwo-3 naar havo-/vwo-4, dan kun je bij ons ook een opleiding volgen. Je wordt dan toegelaten tot de opleidingen op niveau 2, 3 of 4.

### Wet Toelatingsrecht mbo

Na je (digitale) aanmelding ontvang je een uitnodiging voor de verplichte intake. Het is voor het toesturen van de uitnodiging belangrijk dat je het goede e-mailadres en het goede postadres hebt doorgegeven bij je aanmelding. Als je niet kunt komen, meld je je af. Je hebt recht op toelating tot de opleiding als je aan de volgende voorwaarden voldoet:

- Je meld je uiterlijk 1 april aan
- Je voldoet aan de wettelijke toelatingseisen
- Je neemt deel aan de verplichte intake-activiteit(en)

### BPV (Beroepspraktijkvorming)

Praktijk is belangrijk voor het leren. Het leren in de praktijk vormt dan ook een belangrijk onderdeel van het mbo. Je doet tijdens je BPV ervaring op in een erkend leerbedrijf. Tijdens je BPV raak je vertrouwd met de sfeer in een bedrijf of instelling en leer je kennis en vaardigheden in de praktijk toe te passen. Je wordt door een praktijkopleider binnen het leerbedrijf begeleid. Natuurlijk word je ook vanuit de school begeleid.

Kijk op [www.stagemarkt.nl](http://www.stagemarkt.nl) voor een passende werk-/stageplek. In het erkenningsregister kun je per opleiding zoeken naar een erkend leerbedrijf in jouw regio.

### Formele eisen leerplicht

Tot het schooljaar dat volgt op het moment dat je 16 jaar wordt, ben je volledig leerplichtig en moet je voltijds dagonderwijs volgen. Pas het schooljaar vervolgend op het moment waarop je 16 jaar bent geworden, ben je gedeeltelijk leerplichtig. Vanaf dat moment kun je worden toegelaten tot een BBL-opleiding. Tot die tijd kun je terecht in de BOL.

### Kwalificatieplicht

Alle jongeren moeten tot hun 18e jaar een volledig onderwijsprogramma volgen, tenzij ze minimaal een mbo-niveau 2-, havo- of vwo-diploma hebben behaald. Als je jonger bent dan 18 jaar wanneer je begint met je opleiding, dan geldt de kwalificatieplicht voor jou.



# De opleidingen van MBO | LIFE College

Opleiding	Kwalificatie	Niveau	Opleidingscode
<b>Entree-opleiding</b>	Assistent Verkoop/Retail	BOL 1	25748
	Assistent Logistiek	BOL/BBL 1	25743
	Assistent Horeca, Voeding of Voedingsindustrie	BOL/BBL 1	25742
<b>Agrologistiek</b>	Medewerker Agrohandel & Logistiek	BOL/BBL 2	25430
	Vakbewaam medewerker Agrohandel & Logistiek	BOL/BBL 3	25434
<b>Retail &amp; Commerce</b>	Retailspecialist	BOL/BBL 3	25808
	Retailmanager	BOL/BBL 4	25809
<b>Retail</b>	Retailmedewerker	BOL 2	25807
<b>Inspecteur Leefomgeving</b>	Adviseur Leefomgeving	BOL/BBL 4+	25582
<b>Geo, Data &amp; Design</b>	Vakexpert Geo, Data & Design	BOL 4	26041
<b>Food</b>	Medewerker Voeding, Technologie & Techniek	BOL/BBL 2	25460

## Food Innovation Academy Vlaardingen & MBO | LIFE College Schiedam

<b>Voeding, Technnologie &amp; Techniek</b>	Vakbekwaam medewerker Voeding, Technologie & Techniek	BOL/BBL 3	25461
	Vakexpert Voeding, Technologie & Techniek	BOL/BBL 4	25463
<b>Voeding, Kwaliteit &amp; Productontwikkeling</b>	Vakexpert Voeding, Kwaliteit & Productontwikkeling	BOL/BBL 4	25462
<b>Food &amp; Lifestyle</b>	Voeding- en Leefstijladviseur	BOL 4	79160

**OPEN DAG**  
op alle Lentiz  
locaties  
**16 november**  
**2023**

**Check onze**  
**OPEN DAGEN**  
[lifecollege.nl](https://lifecollege.nl)

### Lentiz | MBO LIFE College

Parallelweg 401  
3112 NA Schiedam

 (010) 473 5377

 [lifecollege@lentiz.nl](mailto:lifecollege@lentiz.nl)

 [lentiz.nl/life-college/](https://lentiz.nl/life-college/)

   [lentizlifecollege](https://www.facebook.com/lentizlifecollege)

### Lentiz | MBO LIFE College

#### Food Innovation Academy

1e Industriestraat 1  
3133 EG Vlaardingen

Ontdek het bij

# LIFE COLLEGE