Leskaart Trefbal

Bedoeling van het spel:

De bedoeling van het spel trefbal is om de tegenpartij aan de andere kant van de middellijn af te krijgen en zo het hoofdvak met tegenspelers leeg te krijgen. Dit kan door de tegenstanders direct met de bal af te gooien of door een door een tegenstander gegooide bal direct te vangen.

Speelveld:

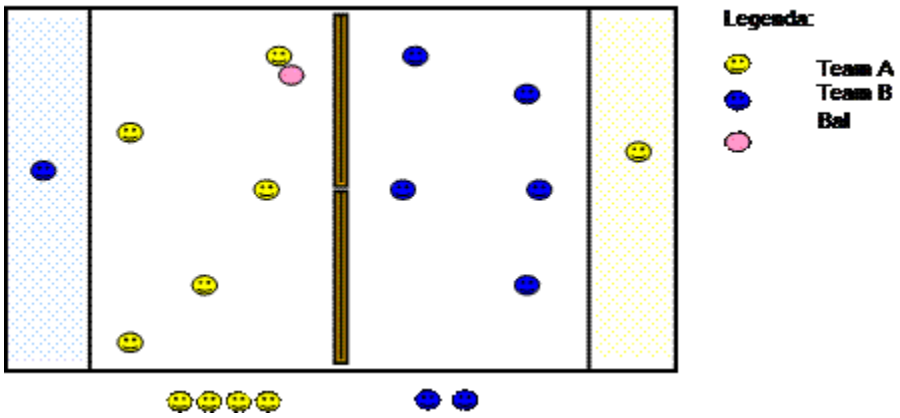
- Het speelveld bestaat uit twee hoofdvakken.
- Achter ieder hoofdvak ligt een achtervak.
- Tussen de hoofdvakken staan banken die de middenlijn aangeven.
- De achtervakken worden met lijnen of matten aangegeven.

Spelers

- Er wordt 6 tegen 6 gespeeld in gemende groepen van 7 en 8 (jongens en meisjes door elkaar)
- Maximaal 4 wisselspelers zijn toegestaan.
- De begeleider mag onbeperkt wisselen en regelt dit zelf.
- Een wisselspeler neemt de directe plaats over die de veldspeler op dat moment heeft.

Materiaal:

- Er is één bal in het spel.



Spelregels:

- Bij aanvang van het spel start 1 speler van ieder team in het achtervak achter het hoofdvak van de tegenpartij. De overige 5 spelers van ieder team starten in het hoofdvak.
- Op signaal van de spelleider start het spel.
- De speler uit het achtervak mag na het afgooien van een tegenstander terug naar zijn hoofdvak, mits er een speler in het achtervak over blijft. Het achtervak is dus nooit leeg!
- Probeer de tegenstander snel af te gooien of gooi de bal snel over (niet meer dan 3 tellen in de hand).
- Als een speler direct door de bal geraakt wordt, is de speler af. Deze speler gaat zo snel mogelijk buiten het hoofdvak van de tegenstander om naar zijn eigen achtervak.
- Een speler is ook af wanneer een door hem gegooide bal door een tegenstander gevangen wordt.
- Vanuit het achtervak kunnen ook tegenstanders worden afgegooid. Als dit lukt, mag de speler terug naar zijn eigen hoofdvak.
- Wanneer de bal via de grond/muur/andere speler een speler raakt, is deze speler niet af.

Puntentelling:

- Als je de tegenstanders volledig weet af te gooien (en er dus niemand meer over is in het vak) dan verdien je een punt. Als dat is gelukt start je daarna direct een nieuw potje, totdat het tijd is. Het team met de meeste punten wint de wedstrijd
- Als beide teams niet het volledige team weten af te gooien, dan is de wedstrijd geëindigd in een gelijkspel (en verdienen beide teams 1 punt!)

Het volgende doen we niet*!

- Afweren met handen/vuisten/de bal,
- Koppen (hoofd geraakt = af!),
- Gooien met een slingerworp,
- Lopen met de bal (uitzondering = als er nog 1 speler in het hoofdvak over is, mag dit wel).

➔ Wanneer één van het bovenstaande wel gebeurt is de speler af!