

Vestiging Lentiz Geuzencollege
 Vak Lichamelijke opvoeding
 Docent SPAP, NOOC
 Niveau BBL



Nr.	Periode	Leerjaar	Afk	Thema	Uitleg	Kerdoel / eindterm	Tijdsduur	Weging	Herkansing	Toetsvorm	Vaardigheden
1	1	4	LO1	Spelsporten	(Cricket/hockey, Lacrosse en Frisbee)	LO1/K/1/2/3	2 x 30 min per onderdeel	1	J	PO	
2	1	4	LO2	Praktische vaardigheid Bewegen & gezondheid	Kennismaking bewegen en gezondheid	LO1/K/1/2/3/ LO1/K/9 Kennis opdoen van een gevarieerde en gezonde leefstijl in combinatie met sporten	8 x 15 min	OVG	J	Handelingsdeel	
3	1	4	LO3	Inzet	Kunnen omgaan met regels een bijdrage leveren aan een sportief verloop en aan de veiligheid van zichzelf en anderen, Bewegingsituaties opgang kunnen houden.	LO1/K/1/2/3	Alle lessen in deze periode	3	J	PO	
4	2	4	LO4	Turnen	Bokspringen, Ringzwaaien, Dubbelsprong	LO1/K/1/2/3, LO1/K/5 Turnen	3 x 30 min	2	J	PO	LO1/K/1 Oriëntatie op leren en werken LO1/K/2 Leervaardigheden in het vak lichamelijke opvoeding, LO1/K/3 Basisvaardigheden
5	2	4	LO5	Racketspelen	(Badminton, tafeltennis en tennis)	LO1/K/1/2/3/ LO1/K/4 terugslagspelen	3 x 30 min	1	J	PO	
6	2	4	LO6	Sport oriëntatie & Burgerschaps-week	Oriëntatie diverse sporten, bewegen op muziek, zelfverdediging, gehandicaptensport	LO1/K/1/2/3/ LO1/K/6 Ritme van bewegen, Dansstijlen, Oriëntatie sporten met een beperking	8 x 30 min	4	J	PO	
7	2	4	LO7	Inzet	Kunnen omgaan met regels een bijdrage leveren aan een sportief verloop en aan de veiligheid van zichzelf en anderen, Bewegingsituaties opgang kunnen houden.	LO1/K/1/2/3	Alle lessen in deze periode	3	J	PO	

Het Schoolexamencijfer is het gemiddelde cijfer van het Examendossier van jaar 3 en 4

Herkansing:

Er is voor ieder onderdeel een herkansing. Alle handelingsdelen moeten afgerond zijn. De leerlingen dienen dan de sport in te halen die ze gemist hebben. Bij een langdurige blessure krijgen de leerlingen een vervangend werkstuk over de sport die zij gemist hebben.

Vestiging Lentiz Geuzencollege
 Vak Lichamelijke opvoeding
 Docent SPAP, NOOC
 Niveau KBL



Nr.	Periode	Leerjaar	Afk	Thema	Uitleg	Kerdoel / eindterm	Tijdsduur	Weging	Herkansing	Toetsvorm	Vaardigheden
1	1	4	LO1	Spelsporten	(Cricket/hockey, Lacrosse en Frisbee)	LO1/K/1/2/3	2 x 30 min per onderdeel	1	J	PO	
2	1	4	LO2	Praktische vaardigheid Bewegen & gezondheid	Kennismaking bewegen en gezondheid	LO1/K/1/2/3/ LO1/K/9 Kennis opdoen van een gevarieerde en gezonde leefstijl in combinatie met sporten	8 x 15 min	OVG	J	Handelingsdeel	
3	1	4	LO3	Inzet	Kunnen omgaan met regels een bijdrage leveren aan een sportief verloop en aan de veiligheid van zichzelf en anderen, Bewegingsituaties opgang kunnen houden.	LO1/K/1/2/3	Alle lessen in deze periode	3	J	PO	
4	2	4	LO4	Turnen	Bokspringen, Ringzwaaien, Dubbelsprong	LO1/K/1/2/3, LO1/K/5 Turnen	3 x 30 min	2	J	PO	LO1/K/1 Oriëntatie op leren en werken LO1/K/2 Leervaardigheden in het vak lichamelijke opvoeding, LO1/K/3 Basisvaardigheden
5	2	4	LO5	Racketspelen	(Badminton, tafeltennis en tennis)	LO1/K/1/2/3/ LO1/K/4 terugslagspelen	3 x 30 min	1	J	PO	
6	2	4	LO6	Sport oriëntatie & Burgerschaps-week	Oriëntatie diverse sporten, bewegen op muziek, zelfverdediging, gehandicaptensport	LO1/K/1/2/3/ LO1/K/6 Ritme van bewegen, Dansstijlen, Oriëntatie sporten met een beperking	8 x 30 min	4	J	PO	
7	2	4	LO7	Inzet	Kunnen omgaan met regels een bijdrage leveren aan een sportief verloop en aan de veiligheid van zichzelf en anderen, Bewegingsituaties opgang kunnen houden.	LO1/K/1/2/3	Alle lessen in deze periode	3	J	PO	

Het Schoolexamencijfer is het gemiddelde cijfer van het Examendossier van jaar 3 en 4

Herkansing:

Er is voor ieder onderdeel een herkansing. Alle handelingsdelen moeten afgerond zijn. De leerlingen dienen dan de sport in te halen die ze gemist hebben. Bij een langdurige blessure krijgen de leerlingen een vervangend werkstuk over de sport die zij gemist hebben.

Vestiging Lentiz Geuzencollege
 Vak Lichamelijke opvoeding
 Docent SPAP, NOOC
 Niveau GTL



Nr.	Periode	Leerjaar	Afk	Thema	Uitleg	Kerdoel / eindterm	Tijdsduur	Weging	Herkansing	Toetsvorm	Vaardigheden
1	1	4	LO1	Spelsporten	(Cricket/hockey, Lacrosse en Frisbee)	LO1/K/1/2/3	2 x 30 min per onderdeel	1	J	PO	
2	1	4	LO2	Praktische vaardigheid Bewegen & gezondheid	Kennismaking bewegen en gezondheid	LO1/K/1/2/3/ LO1/K/9 Kennis opdoen van een gevarieerde en gezonde leefstijl in combinatie met sporten	8 x 15 min	OVG	J	Handelingsdeel	
3	1	4	LO3	Inzet	Kunnen omgaan met regels een bijdrage leveren aan een sportief verloop en aan de veiligheid van zichzelf en anderen, Bewegingsituaties opgang kunnen houden.	LO1/K/1/2/3	Alle lessen in deze periode	3	J	PO	
4	2	4	LO4	Turnen	Bokspringen, Ringzwaaien, Dubbelsprong	LO1/K/1/2/3, LO1/K/5 Turnen	3 x 30 min	2	J	PO	LO1/K/1 Oriëntatie op leren en werken LO1/K/2 Leervaardigheden in het vak lichamelijke opvoeding, LO1/K/3 Basisvaardigheden
5	2	4	LO5	Racketspelen	(Badminton, tafeltennis en tennis)	LO1/K/1/2/3/ LO1/K/4 terugslagspelen	3 x 30 min	1	J	PO	
6	2	4	LO6	Sport oriëntatie & Burgerschaps-week	Oriëntatie diverse sporten, bewegen op muziek, zelfverdediging, gehandicaptensport	LO1/K/1/2/3/ LO1/K/6 Ritme van bewegen, Dansstijlen, Oriëntatie sporten met een beperking	8 x 30 min	4	J	PO	
7	2	4	LO7	Inzet	Kunnen omgaan met regels een bijdrage leveren aan een sportief verloop en aan de veiligheid van zichzelf en anderen, Bewegingsituaties opgang kunnen houden.	LO1/K/1/2/3	Alle lessen in deze periode	3	J	PO	

Het Schoolexamencijfer is het gemiddelde cijfer van het Examendossier van jaar 3 en 4

Herkansing:

Er is voor ieder onderdeel een herkansing. Alle handelingsdelen moeten afgerond zijn. De leerlingen dienen dan de sport in te halen die ze gemist hebben. Bij een langdurige blessure krijgen de leerlingen een vervangend werkstuk over de sport die zij gemist hebben.