



Leefstijl, sport & bewegen

Waarom kiezen voor Leefstijl, sport & bewegen

- ▶ Wil je straks naar een MBO opleiding voor Lifestyle, Sport en Bewegen?
- ▶ Wil je later een beroep waarin leiding geven belangrijk is?
- ▶ Leef je graag gezond en wil je anderen daarbij helpen?
- ▶ Overweeg je om in de gezondheidszorg of welzijnswerk te gaan werken, bijvoorbeeld als activiteitenbegeleider, verpleegkundige, spelbegeleider?
- ▶ Is de politie iets voor jou of het leger, of denk je erover om onderwijsassistent te worden?
- ▶ Lijkt het je interessant om later (of nu al) als vrijwilliger in de sportvereniging aan de slag te gaan als jeugdtrainer, als begeleider of als scheidsrechter?
- ▶ Of vind je het gewoon alleen maar erg leuk om met sport en alles wat daarmee te maken heeft bezig te zijn en zou je je er best wat meer in willen verdiepen?
- ▶ Dan is **Leefstijl, Sport & Bewegen** als **keuzevak** iets voor jou!

Werkwijze

- ▶ Voor elke activiteit ontvang je informatie over de activiteit.
- ▶ We gaan de activiteit doen.
- ▶ Na de activiteit krijg je vragen over de activiteit die je met behulp de ontvangen informatie kan maken.
- ▶ De informatie en de gemaakte vragen print je uit en lever je in (mailen mag ook) > sportfolio
- ▶ Aan het einde van de keuzevakperiode krijg je daar een cijfer voor het sportfolio.
- ▶ Je krijgt ook voor elke activiteit een cijfer.
- ▶ Je krijgt dus 2 cijfers die mee tellen;
 - voor **activiteiten**
 - voor het **sportfolio**

Welke activiteiten ga je doen?

- ▶ Body fitness
- ▶ Body workx
- ▶ Rhonraden
- ▶ Tumblingbaan
- ▶ Kickboksen
- ▶ Zwemmen
- ▶ Elke activiteit wordt 2 x gedaan behalve zwemmen



Mogelijke Stagebedrijven:

- ▶ 2sur5 outdoor activiteiten
- ▶ Fitness centra
- ▶ Basisscholen
- ▶ Optiesport Westland
- ▶ Ministerie van Defensie
- ▶ Kinderopvang

Voor vragen:

- ▶ Contactpersoon: A. van Eeuwijk.
aveeuwijk@lentiz.nl

Succes met je keuze!