

Leefstijl, sport & bewegen

Waarom kiezen voor Leefstijl, sport & bewegen

- ▶ Wil je straks naar een MBO opleiding voor Lifestyle, Sport en Bewegen?
- ▶ Wil je later een beroep waarin leiding geven belangrijk is?
- ▶ Leef je graag gezond en wil je anderen daarbij helpen?
- ▶ Overweeg je om in de gezondheidszorg of welzijnswerk te gaan werken, bijvoorbeeld als activiteitenbegeleider, verpleegkundige, spelbegeleider?
- ▶ Is de politie iets voor jou of het leger, of denk je erover om onderwijsassistent te worden?
- ▶ Lijkt het je interessant om later (of nu al) als vrijwilliger in de sportvereniging aan de slag te gaan als jeugdtrainer, als begeleider of als scheidsrechter?
- ▶ Of vind je het gewoon alleen maar erg leuk om met sport en alles wat daarmee te maken heeft bezig te zijn en zou je je er best wat meer in willen verdiepen?
- ▶ Dan is **Leefstijl, sport & bewegen** als *keuzevak* iets voor jouw!

Werkwijze

- ▶ Voor elke activiteit ontvang je informatie over de activiteit.
- ▶ We gaan de activiteit doen.
- ▶ Na de activiteit krijg je vragen over de activiteit die je met de ontvangen informatie kan maken.
- ▶ De informatie en de gemaakte vragen print je uit en verzamel je in een snelhechter > sportfolio
- ▶ Aan het einde van de keuzevakperiode lever je het sportfolio in en krijg je daar een cijfer voor.
- ▶ Je krijgt ook voor elke activiteit een cijfer en aan het eind van de keuzevakperiode wordt dan het gemiddelde cijfer berekent.
- ▶ Je krijgt dus 2 cijfers die mee tellen;
 - voor **activiteiten**
 - voor het **sportfolio**

Welke activiteiten ga je doen?

- ▶ Fitness
- ▶ Rhonraden
- ▶ Tumblingbaan
- ▶ Kickboksen
- ▶ Zwemmen
- ▶ Elke activiteit wordt 2 x gedaan
- ▶ Voor de bekostiging van de activiteiten vragen wij een vrijwillige bijdrage van 35 euro



Mogelijke Stagebedrijven:

- ▶ 2sur5 outdooractiviteiten
- ▶ Fitness centra
- ▶ Basisscholen
- ▶ Stichting Kwest
- ▶ Optiesport Westland
- ▶ Ministerie van Defensie
- ▶ Fysiotherapie praktijken
- ▶ Kinderopvang
- ▶ Zwembaden

Voor vragen:

- ▶ Contactpersoon: A. van Eeuwijk.
aveeuwijk@lentiz.nl

Succes met je keuze!